

Lo consentament dins la dança

Qu'es aquò ?

En prenent consciéncia que **los rapòrts de dominacion entre las personas s'arrèstan pas a las pòrtas de nòstres espacis** de dança, podèm èsser vigilantas e vigilants al **ben-èsser** de totas e de totes.

Dins lo contèxte de la **dança**, per construsir una cultura del consentament estrambordat, podèm per exemple :

- Nos autorisar a **parlar e a pausar de questions** per **s'assegurar del confòrt** de nòstra partenària, o partanari
- **Arrestar una dança se besonh**, sens nos sentir oblijat de nos justificar, sens culpabilisar
- **Nos questionar** sus çò qu'es ok per nos o pas, sus çò qu'aimam o pas
- Nos assegurar que lo **plaser** del moment es **partejat**
- **Daissar d'espaci** per veire se nòstra partenària o partanari se sarra
- **Escotar los senhals** verbals e non-verbals

Es important d'èsser **collectivament garantas e garants** dels consentaments individuals. En efièit, segon las circumstàncias e lo viscut de caduna e cadun, refusar una proposicion pòt èsser fòrça malaisit, e de còp impossible per diferentas rasons societalas o psicologicas. Transformam aital nòstres espacis festius en **espacis** d'experimentacion de benvolença, d'egalitat, de securitat e donc de



libertat joiosa !

